

# たすき 2025 7月号

## 権太坂コミュニティハウス だより



### 自主事業のスケジュール

7月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日	
7月	ほっこひろば (22日は休館日)	毎週火曜日 10:00~12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	デジタルよこはま宿 権太坂 (22日は休館日) (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30~16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	3日(木) 13:30~16:00	60歳以上	25名	500円	6月13日	
		10日(木) 13:30~16:00					
	ごんたカフェ	12日(土) 13:30~15:00	65歳以上	25名	無料	6月14日	
	シェイプアップエクササイズ	16日(水) 9:30~10:30	20代~50代女性	20名	500円	申込受付中	
	エンディングノート・相続・遺言講座	16日(水) 15:00~16:00	65歳以上	25名	無料	6月17日	
	※ 選挙による臨時休館日	19日(土)20(日) または 26日(土)27(日)					
	※ 紙芝居の日 (おはなし村)	19日(土) 11:00~11:30	2歳以上	15名	無料	6月21日	
	休館日	22日(火) 21日(月)は祝日のため					
※ 子どもアートクラブ	26日(土) 10:00~11:30	小学1年生~4年生	15名	1500円	満席		
8月	選挙による臨時休館日 2日(土)・3(日)						
	ほっこひろば	毎週火曜日 10:00~12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館	
	デジタルよこはま宿 権太坂 (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 (12日は休み) 13:30~16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館	
	健康体操	7日(木) 13:30~16:00	60歳以上	25名	500円	7月11日	
		21日(木) 13:30~16:00					
	夏休み子ども企画 とびだす立体カードを作ろう	8日(金) 10:00~12:00	小学生以上	10組20名	300円	7月15日	
	ごんたカフェ	9日(土) 13:30~15:00	65歳以上	25名	無料	7月12日	
	紙芝居の日 (おはなし村)	16日(土) 11:00~11:30	2歳以上	15名	無料	7月19日	
	休館日	18日(火)					
	おもしろ科学体験塾 in 権太坂	30日(土) 13:30~16:30	小学4年生~中学2年生	24名	700円	8月16日締切	

※参議院選挙による臨時休館は7月19日20日または26日27日のいずれかとなります。(6月15日現在未定) 確定次第、館内およびホームページでお知らせします。

### <フリーマーケット>の開催のお知らせ

※子ども用品対象は幼稚園から高校まで

## <子ども & ファミリー用品>の フリーマーケットを開催します♪

## 9月7日(日) 9:00~12:00

おもちゃ・洋服・スポーツ用品、何があるかは来てからの楽しみ♥  
掘り出し物があるかもしれません!

気軽に  
来てネ!

お申込み時にお聞きした個人情報、事業目的以外には使用いたしません。

## 8月の<ごんたカフェ>

8月は恒例みんなで楽しく盆踊り♪

日時：8月9日(土) 13:30~15:00

対象：65歳以上

定員：25名

参加費：無料

持ち物：飲み物、上履き、下足袋

申込み：7月12日(土)より電話・来館にて



## 8月の<紙芝居の日(おはなし村)>

<紙芝居><わらべうた・うたあそび>も楽しめます😊

日時：8月16日(土) 11:00~11:30

対象：2歳~小学生・大人

定員：15名

参加費：無料

持ち物：上履き、下足袋

申込み：7月19日(土)より電話・来館にて

※7月19日が選挙により休館の場合は中止になります。

当日参加  
大歓迎!



## <健康測定会&“腸”元気生活>のお知らせ

あなたの“腸”は何歳ですか? <“腸”元気生活のすすめ・“腸”から元気に!>のお話。

測定会では骨の強さ・血管年齢・貧血度を測定します。



日時：9月18日(木) 13:30~15:00

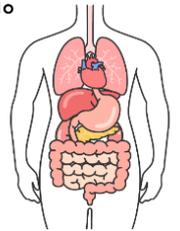
対象：65歳以上

定員：25名

参加費：無料

持ち物：飲み物、上履き、下足袋

申込み：8月15日(金)より電話・来館にて



シニアのための運動講座です!

## <シェイプアップエクササイズ体操> 計4回講座

土本美帆子先生の女性のための体操講座です

エクササイズの内容を理解して身体を効率的にシェイプアップ!!

♥5月14日(水) 講義編 (開催済み)

♥7月16日(水) 筋カトレーニング編

ダイエットを成功に導く、基本的な身体作り!

♥9月17日(水) お腹周り集中エクササイズ編

達成感を味わえる体幹トレーニングを楽しむ!

♥11月19日(水) 有酸素運動編

脂肪燃焼効果の高い有酸素運動を紹介します!



時間：各回 9:30~10:30

対象：20代~50代の女性

定員：20名

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、バスタオル、飲み物  
上履き、下足袋

★バスタオルは標準サイズ・体操で使用

申込み：受付中

お気軽にご参加ください!!



## 7月 新刊図書のご案内

7月1日(火)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内容
ありが	瀬尾まいこ	離婚後も一人娘を慈しみ育てる美空、同性が好きな義弟が何かと二人の世話を焼こうとするが…
珈琲怪談	恩田睦	京都、横浜、神保町、神戸、大阪と、なぜ働き盛りの4人は遠出までして喫茶店で持ち寄った怪談を披露し合うのか
一次元の挿し木	松下龍之介	200年前の人骨のDNAが失踪した妹のものと同じ、古人骨のDNA鑑定が暴く驚くべき真相
ボクと正義とアンパンマン	やなせたかし	アンパンマンの生みの親、やなせ氏による愛と勇気の人生論。戦争を経験した著者が考える本当の正義とは
月とアマリリス	町田そのこ	北九州の山中で発見された白骨化した遺体、あなたは誰? 加害者になった者たちの罪の償いの物語

## 権太坂コミュニティハウス

<趣味と学びを応援! みんなの居場所>

住所：〒240-0026 保土ヶ谷区権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟1階(サミット隣) ☎045-713-6625

指定管理者：労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団 発行責任者：村井 政友

開館時間：月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日・祝日 9:00~17:00

休館日：毎月 第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)



当月の情報は6/15現在の状況です。今後、状況により変更する場合があります。